

什麼是肝炎？

肝炎是任何類型的肝臟炎症（可以包括腫脹和疼痛的反應）。肝炎可由許多事情引起，包括病毒（一種微生物）、藥物、化學物質和酒精。現在，已經知道有五種病毒專門影響肝臟。在美國，最常見的病毒性肝炎類型是 A 型肝炎、B 型肝炎和 C 型肝炎。這些病毒相互之間的差異很大，但都有傳染性且可引起相似的症狀。它們在傳播方式、感染持續的時間和治療方法上是不同的。健康照護提供者能夠透過測試一個人的血液來判定 A、B 和 C 型肝炎病毒感染。

什麼是 C 型肝炎？

C 型肝炎是由 C 型肝炎病毒引起的肝臟感染。C 型肝炎病毒存在於 C 型肝炎感染者的血液和肝臟中。罹患 C 型肝炎的大多數人士將發生慢性感染（長期感染），且可將病毒傳播給其他人。其中一些人將發生肝臟損傷且感到非常不適，而其他人則可能許多年都保持健康。最終，病毒會使一些人發生肝硬化（肝臟的瘢痕）和／或肝癌。

它如何傳播？

C 型肝炎病毒主要透過直接接觸感染者的血液（或含有血液的體液）來傳播。C 型肝炎病毒進行傳播的最常見方式是透過使用注射藥物。與感染者共用針頭、用具、藥棉、水或任何其他藥物注射裝置，都可能傳播病毒。在過去，一些人在接受輸血或器官移植後發生感染。但從 1992 年 7 月以來，血液供應便開始詳細檢查此病毒，因此血液供應被認為是安全的。健康照護工作者可透過工作中的針刺或接觸尖銳物品而被感染。病毒還可透過共用個人物品來傳播，例如牙刷、剃刀或帶有血液的任何其他物品。它還可透過未經消毒的紋身、刺身或針灸針來傳播。

C 型肝炎病毒可透過性活動來傳播，但這在有一個穩定、長期性伴侶的人士中並不常見。有多個性伴侶者發生 C 型肝炎感染的風險會增加。感染的母親可在分娩時將病毒傳播給她們的嬰兒。

C 型肝炎病毒不透過偶然接觸來傳播，例如擁抱、打噴嚏、咳嗽或共用食物和飲料。

有哪些症狀？

C 型肝炎的症狀可包括皮膚和雙眼變黃（黃疸）、疲憊、食欲喪失、體重減輕、噁心、胃痛和尿色變深。許多年以後，當瘢痕組織取代健康的肝細胞時，一些感染者就可能出現肝硬化。

多久才出現症狀？

在剛感染 C 型肝炎時，感染者可能沒有任何症狀，或只出現輕微的症狀。對於確實出現症狀者，症狀通常在感染後六週到六個月之間出現。許多罹患慢性 C 型肝炎感染者在隨後幾年甚至幾十年內都不會出現症狀。

如何診斷 C 型肝炎？

透過血液測試來診斷 C 型肝炎。

如何治療 C 型肝炎？

C 型肝炎感染可以使用對抗病毒的特定藥物來治療。感染 C 型肝炎的人士如果有感染 A 型和 B 型肝炎的風險，就應當對這兩種會引起肝臟損傷的肝炎病毒進行免疫接種。罹患 C 型肝炎的人士不應飲酒、使用非法藥物，或服用可能更加損傷肝臟的某些藥物或飲食補充劑。請向您的醫生詢問您能用來保護自己肝臟的治療方案和步驟。

我怎樣才能預防 C 型肝炎？

C 型肝炎沒有疫苗。

如果有下述情況，您就有罹患 C 型肝炎的風險：

- 曾經注射毒品或共用藥物注射裝置，哪怕只有一次。
- 曾經在 1992 年 7 月前接受輸血、血產品或器官移植。
- 曾經有多個性伴侶，特別是不使用保險套者。
- 是可能接觸血液或針頭的健康照護工作者（例如醫生或護士）。
- 是罹患 C 型肝炎的母親生出的嬰兒。
- 曾經進行腎臟透析。

預防 C 型肝炎感染的最好方法就是避免接觸感染者的血液。

預防 C 型肝炎傳播的其他方法包括：

- 如果您注射毒品，絕對不要與任何人共用您的用具。在注射藥物前後洗手。不要共用可卡因或吸管，因為它們也可能帶有血液。找到可以協助您停止使用毒品的治療計劃。
- 在每次性交時，都要使用乳膠保險套。
- 只在使用消毒設備的地方進行紋身或刺身。
- 健康照護工作者和打掃醫院或有針頭或尖銳物品的其他場所的人士應當與每名患者遵循標準（通用）的注意事項。
- 絕對不要共用或牙刷。
- 如果您罹患 C 型肝炎，請勿捐贈血液、精液或器官。

我能從哪裡得到更多資訊？

- 您的醫生、護士或診所。
- 您的當地衛生委員會（在電話簿中列於當地政府下方）。
- 麻省公共衛生廳 (Massachusetts Department of Public Health) 流行病學與免疫部 (Division of Epidemiology and Immunization)，電話 (617) 983-6800 或免費電話 (888) 658-2850，或參觀 MDPH 網站 <http://www.mass.gov/hepc>。
- MDPH C 型肝炎熱線 1-888-443-hepC (4372)。